

# Preise Chan Mi Qigong

Stand August 2019



Veranstaltung	Dauer	Teilnahme- gebühr	Wiederholer	Einzel- unterricht
<b>Basiskurs</b>	7-8 h	<b>85 €</b>	60 €	
<b>Refresher</b>	3 h	<b>35 €</b>	30 €	
<b>Übungskreis</b>	90 min	<b>15 €</b>		
5er-Karte*	<b>(15 € gespart*)</b>	<b>60 €</b>		
10er-Karte*	<b>(40 € gespart*)</b>	<b>110 €</b>		
<b>Basiskurs-Paket*</b>	<b>(20 € gespart*)</b>	<b>100 €</b>		
Basiskurs + Refresher				
<b>Basiskurs-Paket Plus*</b>	<b>(75 € gespart*)</b>	<b>195 €</b>	(ca. 1 Jahr Qigong für 16,25 € im Monat)	
Basiskurs-Paket + 10er-Karte				
<b>Basiskurs-Paket Maxi*</b>	<b>(105 € gespart*)</b>	<b>240 €</b>	(ca. 1 Jahr Qigong intensiv für 20 € im Monat)	
Basiskurs-Paket + 5er- und 10er-Karte				
<b>Höhere Methoden</b> (mit Wdh. Basis)				
- Augenübung	4-5 h	<b>55 €</b>	45 €	65 €
- Reinigungsübung ("Qi-Dusche")	4-5 h	<b>55 €</b>	45 €	65 €
- Blutdruckübung	8-9 h	<b>95 €</b>	75 €	120 €
- Sondermeridiane	8-9 h	<b>95 €</b>	75 €	120 €
- Ausgleich von Yin & Yang	10-12 h	<b>130 €</b>	95 €	155 €
- Qi aufnehmen & abgeben	12-15 h	<b>160 €</b>	120 €	200 €
Tu Na Qi Fa 1+2				

\*5er- und 10er-Karte, sowie Basiskurspakete sind 1 Jahr gültig; Rückerstattung (auch teilweise) ausgeschlossen \*gegenüber Einzelpreisen

**Weitere Informationen** auf den beiden folgenden Seiten

## Basiskurs

In diesem Kurs wird die Basisübung unterrichtet; sie ist Voraussetzung für das Erlernen aller höheren Methoden. Basiskurse finden etwa alle 6-8 Wochen statt, in der Regel am Wochenende (Sa 15:00-19:00 So 9:30-13:30).

## Refresher

sind 3-stündige Intensiv-Wiederholungstermine zu den Kursen, werden vorzugsweise an einem Freitag (17-20 oder 18-21 Uhr) angeboten, meist 3-6 Wochen nach einem Kurs.

**Termine** sind auf der Website zu finden. **Einzelunterricht** nach Absprache.

**Unterricht zuhause** ist im Umkreis von 50 km grundsätzlich möglich; ich berechne aber je Termin 5 - 15 € für die Anfahrt. Bei größeren Entfernungen lassen Sie sich bitte ein Angebot machen.

## Höhere Methoden

werden ebenfalls an Wochenenden und nur auf Anfrage unterrichtet.

## Übungskreis

Ein 90-minütiger Übungstermin, der wöchentlich angeboten wird. Eine regelmäßige Teilnahme (1-2mal je Monat) ist zu empfehlen, aber nicht zwingend. Die Basisübung wird immer geübt und korrigiert, höhere Methoden nur soweit alle Teilnehmer sie kennen.

**Fortgeschrittene und regelmäßig Übende** erhalten (je nach Fähigkeit) weitere Vergünstigungen.

**Preisnachlass & Ratenzahlung** bei geringem Einkommen (Schüler und Auszubildende, Studenten, Rentner, Geringverdiener u.a.) sind nach Absprache möglich.

Eine **verbindliche Anmeldung** gemäß meiner AGBs ist für alle Qigong-Termine erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

**Externe Kurse für größere Gruppen** siehe nächste Seite



## Externe Kurse

**Für Firmen, Vereine und andere Gruppen** biete ich gerne auch externe Kurse an.

Sprechen Sie mich an und lassen Sie sich ein Angebot machen!

Auf Wunsch können bei langfristiger Planung und **ab 10 Teilnehmern** auch **Kurse mit 2 Lehrern** durchgeführt werden.

Hierbei unterstützt mich meine langjährige Mitschülerin und Wegbegleiterin Maren Nehls, die mit mir gemeinsam 2006 die Lehrerprüfung abgelegt hat.

