

Preise Chan Mi Qigong

Stand Januar 2020



| Veranstaltung | Unterrichtszeit | Kursgebühr | Ersparnis gegenüber Einzelpreisen |
|--|-----------------|--------------------|---|
| Basiskurs | 7-8 h | 85 € | |
| Refresher | 3 h | 35 € | Intensiv-Wiederholungstermin zu Kursen |
| Übungskreis | 90 min | 15 € | |
| 5er-Karte | | 65 € | 10 € |
| 10er-Karte | | 125 € | 25 € |
| 15er-Karte | | 180 € | 45 € |
| Basiskurs-Paket* Basiskurs + Refresher | | 105 € | |
| Basiskurs-Paket + 5er-Karte | | 160 € | 35 € |
| + 10er-Karte | | 210 € | 60 € (ca. 1 Jahr Qigong für 17,50 € / Monat) |
| + 15er-Karte* | | 255 € | 90 € (ca. 1 Jahr Qigong intensiv für 21,25 € / Monat) |
| Höhere Methoden (mit Wdh. Basis) | | | |
| - Augenübung | 4-5 h | 55 € | |
| - Blutdruckübung | 8-9 h | 95 € | |
| - Sondermeridiane | 8-9 h | 95 € | |
| - Yin Yang He Qi Fa | 10-12 h | 130 € | |
| - Tu Na Qi Fa 1+2 | 12-15 h | 160 € | |
| Kurspakete Höhere Methoden | | auf Anfrage | |

*5er-, 10er- und 15er-Karte, sowie Kurspakete sind 1 Jahr gültig; Rückerstattung (auch teilweise) ausgeschlossen

Weitere Informationen auf den beiden folgenden Seiten

Basiskurs

In diesem Kurs wird die Basisübung unterrichtet; sie ist Voraussetzung für das Erlernen aller höheren Methoden. Basiskurse finden etwa alle 6-8 Wochen statt, in der Regel am Wochenende (Sa 15:00-19:00 So 9:30-13:30).

Refresher

sind 3-stündige Intensiv-Wiederholungstermine zu den Kursen, werden vorzugsweise an einem Freitag (17-20 oder 18-21 Uhr) angeboten, meist 3-6 Wochen nach einem Kurs.

Termine sind auf der Website zu finden, können aber auch individuell vereinbart werden. **Einzelunterricht** nach Absprache.

Unterricht zuhause ist im Umkreis von 50 km grundsätzlich möglich; ich berechne aber je Termin 5 - 15 € für die Anfahrt. Bei größeren Entfernungen lassen Sie sich bitte ein Angebot machen.

Höhere Methoden

werden ebenfalls an Wochenenden und nur auf Anfrage unterrichtet.

Übungskreis

Ein 90-minütiger Übungstermin, der i.d.R. wöchentlich angeboten wird. Eine regelmäßige Teilnahme (1-2mal je Monat) ist zu empfehlen, aber nicht zwingend. Die Basisübung wird immer geübt und korrigiert, höhere Methoden nur soweit alle Teilnehmer sie kennen.

Fortgeschrittene und regelmäßig Übende erhalten (je nach Fähigkeit) weitere Vergünstigungen.

Preisnachlass & Ratenzahlung bei geringem Einkommen (Schüler und Auszubildende, Studenten, Rentner, Geringverdiener u.a.) sind nach Absprache möglich.

Eine **verbindliche Anmeldung** gemäß meiner AGBs ist für alle Qigong-Termine erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Externe Kurse für größere Gruppen siehe nächste Seite



Externe Kurse

Für Firmen, Vereine und andere Gruppen biete ich gerne auch externe Kurse an.

Sprechen Sie mich an und lassen Sie sich ein Angebot machen!

Auf Wunsch können bei langfristiger Planung und **ab 10 Teilnehmern** auch **Kurse mit 2 Lehrern** durchgeführt werden.

Hierbei unterstützt mich meine langjährige Mitschülerin und Wegbegleiterin Maren Nehls.

Wir haben gemeinsam 2006 die Lehrerprüfung abgelegt, inzwischen den 5. Lehrergrad erreicht und sind auf dem Weg zum Assistenz-Meister.

